



Mujer, medicina de la tierra

2026

Planner Anual



mi palabra del año



Bienvenida

À un año de certezas y claridad

Mujer, este 2026 te invito a volver a ritualizar tu vida, a no tener miedo de renacer, incluso de re-hacer nuestros caminos, y reconocer que siempre podemos **volver al origen** cuando nos conectamos con nuestra esencia.

Con esa intención nace este **planner**, un espacio para acompañarte en tu vida cotidiana y en tu vida sagrada. Aquí puedes organizar tus días y tus proyectos, y también registrar tus rituales, tus reflexiones y tus momentos de conexión con la Pachamama y con tu linaje.

Cada página es un recordatorio de que lo práctico y lo sagrado pueden caminar juntas.

Cómo usarlo:

- Planifica tu semana y tu mes, pero reserva tiempo para ti, para tus intenciones, para sentir y reflexionar.
- Sigue los ciclos de la luna y de la Pachamama: aprende a sembrar, cosechar, limpiar y renacer con ellos. Sincronízate.
- Escribe tus rituales, tus aprendizajes, tus reflexiones.
- Deja espacio para la creatividad, para expresar lo que llevas adentro, para sentir y manifestar tus sueños.

Que este año te recuerde que siempre puedes volver a ti misma, a tu esencia, y que cada paso que des sea un acto de cuidado, de memoria y de poder.

Con amor y respeto,

Warawara Neila Marquina



Balance 2025

Antes de iniciar un nuevo ciclo, me detengo y traigo mi pasado delante.

Mis logros:

1.

2.

3.

Mis Desafíos

Lecciones Aprendidas

Que quiero seguir
sembrando en mi
vida?





Planificación Anual 2026

Lo mas importante para este año

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre

Tablero de

visión

Cada aspecto de mi vida es importante



MÍ FAMILIA Y RELACIONES

MÍ SALUD Y BIENESTAR

PERSONAL

MÍS PROYECTOS

MÍ ESPIRITUALIDAD

MÍS VIAJES

MÍ ABUNDANCIA

Mis Notas

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

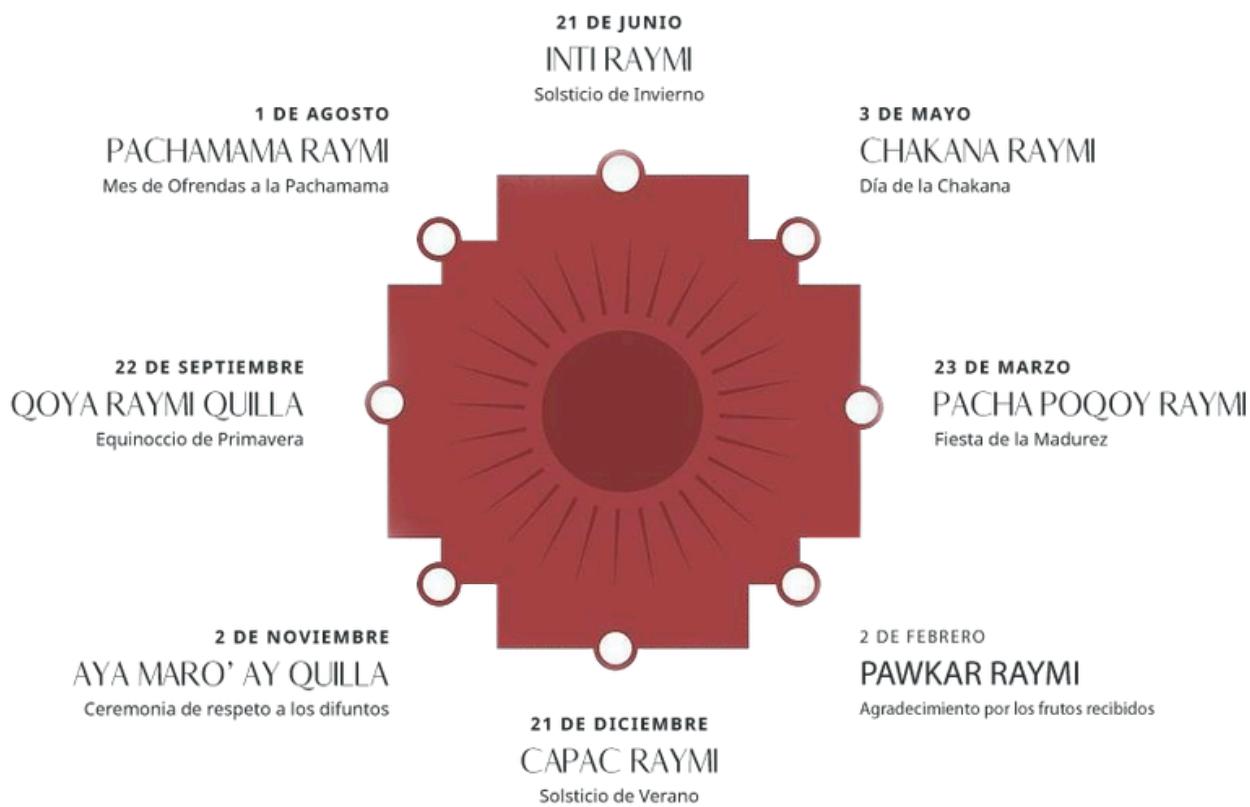
*

*



Sincronario solylunar

Este año no descuidamos lo ritual, y para ello es importante considerar el tiempo sagrado. Por eso te invito a estar atenta a todos los momentos mas importantes, nuestros momentos clave que nos permiten SINCRONIZAR nuestra vida, sueños anhelos y proyectos con la energía cósmica - telúrica.

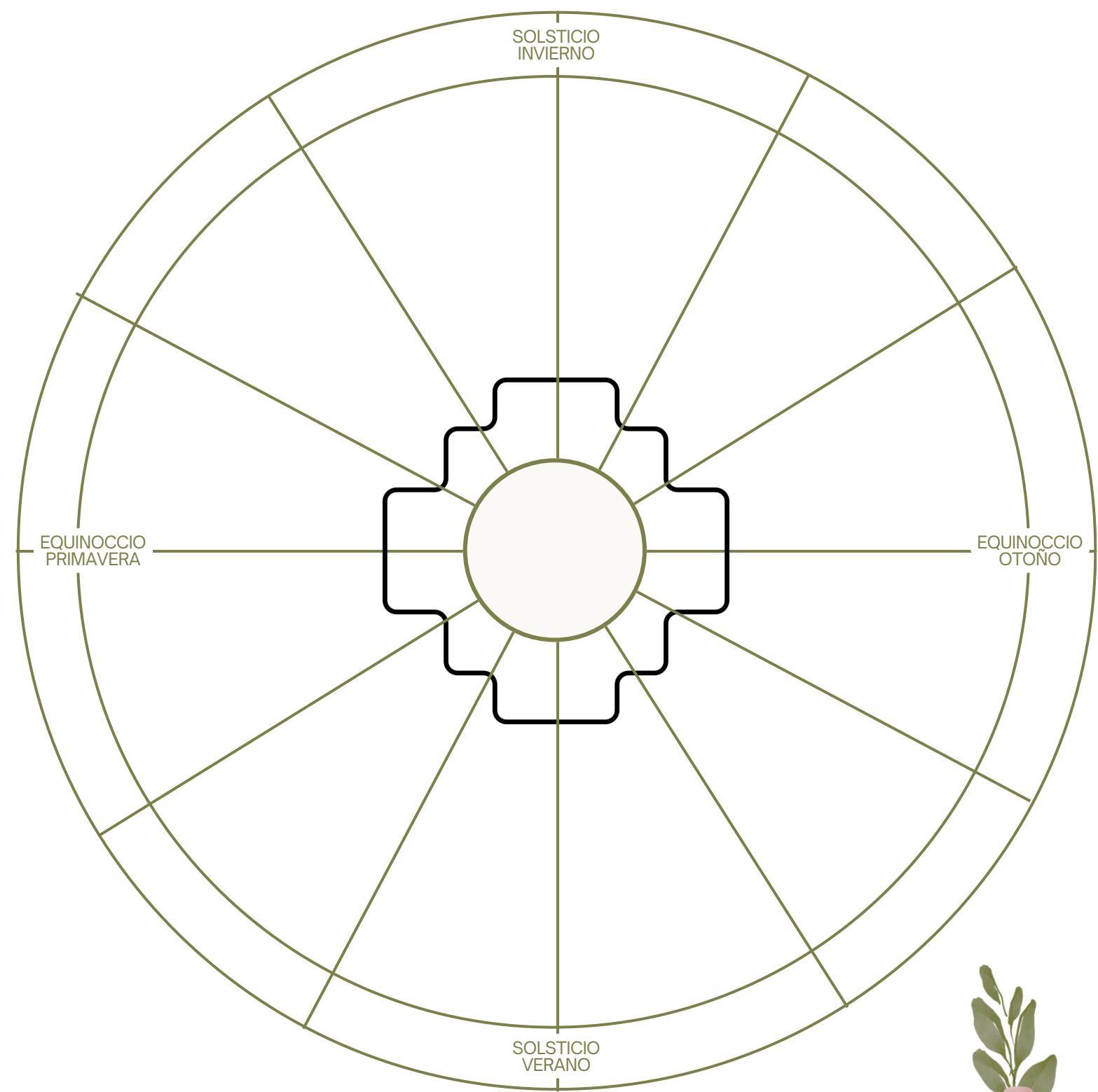


Por ello dibujar mi propio SINCRONARIO RITUAL, me permite en una mirada tener todos esos momentos importantes para mi.

Recuerda agregar las lunas llenas que son mas importantes para ti, como la de tu cumpleaños o de tus seres queridos, como también sembrar tus rituales, tus celebraciones, tus viajes misionales, tus tareas espirituales personales.

El sincronario solylunar, es una herramienta amawtica muy hermosa que siempre nos acompaña en el camino de la Mujer Medicina de la Pachamama.

Sincronario solylunar





Calendario

2026

Anual

ENERO**01**

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO**02**

M	T	W	T	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO**03**

M	T	W	T	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL**04**

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO**05**

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNÍO**06**

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULÍO**07**

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO**08**

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE**09**

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE**10**

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE**11**

M	T	W	T	F	S	S
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE**12**

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Enero



01

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
29	30	31	1 Limpieza Energetica	2	3 Luna Llena	4
5	6 Reyes	7	8	9	10 Inicia Formación Pachamama	11
12	13	14	15	16	17	18 Luna Nueva
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

ESTE MES: Claridad, fuerza interior, apertura a un nuevo año.



RÍTUAL DEL MES:

Bajo la Superluna en cáncer del 3 de enero, la luna más cercana y brillante del año, voy al silencio de la noche y agradezco la luz que ilumina mi camino. Me conecto con el fuego del renacimiento y abro mi corazón a lo que quiere florecer en 2026.

En el Norte: Luna de Lobo y fuerza de visión ·

En el Sur: inicio ritual de sembrar semillas, invito a la Pachamama a acompañar mi año.

PRIORIDADES



Febrero

02

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
26	27	28	29	30	31	1  Luna Llena
2 Fiesta Ekeko	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17  Luna Nueva	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

ESTE MES: Purificación, soltar lo que ya no nutre y mirar hacia adentro. Abundancia.

RÍTUAL DEL MES:

El eclipse solar anular del 17 de febrero —el anillo de fuego— me recuerda que hay sombras necesarias y luz que transforma. En un lugar tranquilo, ofrezco mi canto, sahumo o me baño con hierbas medicinales y hago silencio para pedir claridad y dejar ir lo que ya no es mío.

En el Norte: tiempo de purificación interna ·

En el Sur: ofrendas a la primera Cosecha - Fiesta de la Abundancia y el Ekeko.

PRIORIDADES





Marzo

03

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
23	24	25	26	27	28	1
2	3  4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19  20		21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

ESTE MES: Transmutación profunda, dejar ir y renacer. Ceremonia Equinoccio

RÍTUAL DEL MES:

La Luna llena del 3 de marzo trae consigo un eclipse lunar total, una Luna de Sangre que invita a mirar desde adentro. Bajo su luz rojiza llevo agua, flores y palabras al río o laguna, agradezco lo que se va y abro los espacios de mi corazón para la vida nueva. Me preparo para dar la bienvenida al Equinoccio.

En el Norte: Luna de Gusano de Sangre · nos abrimos a la Primavera

En el Sur: Pawkar Raymi, bienvenida al Otoño.

PRIORIDADES



Abril

04

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
30	31	1	2  Luna Llena	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17  Luna Nueva	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

ESTE MES: Conexión cósmica, mensaje de los cielos y expansión del espíritu.

RÍTUAL DEL MES:

Bajo la Luna llena del 2 de abril, contemplo el cielo y **ofrezco mi canto** al cometa más brillante que cruza el cielo este mes, recordando que también nosotros somos viajeros del universo. Abro mi pecho para recibir mensajes de guía y lluvia de estrellas.

En el Norte: Luna Rosa que invita a la apertura. inicio de proyectos.

En el Sur: Tiempo de armonía interna y ofrendas por todo lo recibido. Cosecha.



PRIORIDADES



Mayo

05

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
27	28	29	30	1 Luna Llena	2	3 Chakana Raymi
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 Luna Nueva	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ESTE MES: Doble plenitud, celebración y abundancia. Mes de la Chakana

RÍTUAL DEL MES:

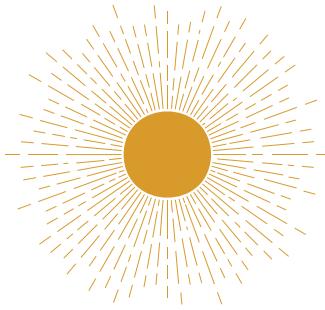
El 31 de mayo tenemos una Luna Azul y una Luna llena que nos regala dos tiempos de plenitud en un solo mes. Llevo semillas, flores y agua al altar de mi casa o de la tierra, agradezco mis frutos y baile bajo la luna por la abundancia que ya habita en mí.

En el Norte: Luna de las Flores. Baño de Florecimiento.

En el Sur: Ceremonia de la Chakana. Hago Balance de mi vida. Conexión estelar.

PRIORIDADES

*Junio



06

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
1 Iniciamos 21 días de reflexión	2 Luna Llena	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Luna Nueva	16	17	18	19	20	21 Ceremonia Solsticio
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

ESTE MES: Integración de luz y sombra, fuerza solar y lunar. Ceremonia de Solsticio

RÍTUAL DEL MES:

Con el solsticio del 21 de junio y la Luna llena del 29 de junio, agradezco la dualidad de mi existencia. Bajo la luz solar y la lunar ofrezco mis pasados pasados al fuego y recibo la claridad para el siguiente ciclo de vida. Saludo al Sol durante **21 días de preparación** al solsticio.

En el Norte: Ceremonia Solsticio de Verano, me abro a un tiempo de expansión.

En el Sur: Ceremonia de Inti Raymi - Solsticio de Invierno - Año nuevo Andino. Despido un Ciclo e inicio un nuevo año ritual. Tiempo de ir hacia adentro.

PRIORIDADES



Julio

07

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
29	30	1	2 	3 Luna Llena	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ESTE MES: Fundamento y firmeza en la semilla interior.

RÍTUAL DEL MES:

Cerca de la Luna nueva y Superluna el 14 de julio, silencio y siembra profunda de intención. Me acuesto bajo la noche, sostengo mi intención en mi pecho y escribo en un papel lo que quiero hacer florecer en lo concreto.

En el Norte: Energía de renovación personal. Conexión con mi cuerpo.

En el Sur: Conecto con mis raíces profundas para sostener el camino por venir.

PRIORIDADES



Agosto

08

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
27	28	29	30	31	1 	2 Fiesta de la Pachamama
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12  Luna Nueva	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 	29 Luna Llena	30
31	1	2	3	4	5	6

ESTE MES: Sombra que se hace luz y revelación. Mes de la Pachamama

RÍTUAL DEL MES:

El eclipse solar total del 12 de agosto me invita a sentir el silencio interior. Observo el cielo en contemplación, dejo que el eclipse abra mis puertas internas, y al atardecer regreso a mi altar con agua y flores para bendecir mi sombra y mi luz.

En el Norte: Encuentro sagrado del Sol y la Luna

En el Sur: Ceremonia de luz y recogimiento interno. Fiesta de la Pachamama. Todo el mes se ofrenda a la Madre Tierra.

PRIORIDADES



Septiembre

09

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 <small>Ceremonia Equinoccio</small>	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

ESTE MES: Equilibrio, gratitud, volver a la armonía. Mes del Qoya Quilla Raymi

RÍTUAL DEL MES:

La Luna llena del 26 de septiembre y el equinoccio del 21 me invitan a celebrar equilibrio. Bajo la luna agradezco los aprendizajes del año, libero lo que debo soltar y ofrezco a la Pachamama frutos de mis esfuerzos.

En el Norte: Luna de Maíz, energía de fecundidad

En el Sur: Ceremonia del Qoya Raymi Quilla. Tiempo de compartir y armonía. Bienvenida a la Primavera

PRIORIDADES



Octubre

10

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

ESTE MES: Claridad interna y visión de propósito.

RÍTUAL DEL MES:

Bajo la Luna llena del 26 de octubre, camino en la noche con una vela encendida y ofrendo hojas o hierbas al fuego en mi altar, pidiendo ver con claridad lo que debo transformar antes de cerrar el año.

En el Norte: Luna del Cazador, foco y dirección

En el Sur: Momento de observación profunda. Retiros y Peregrinaciones.

PRIORIDADES



Noviembre

11

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
26	27	28	29	30	31	1 Dia de los Ancestros
2	3	4	5	6	7	8
9	10 	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

ESTE MES: Expansión del corazón y fuerza interior. Mes de los Ancestros

RÍTUAL DEL MES:

La Superluna llena del 24 de noviembre ilumina intensamente la noche. Bajo esa luz abrazo mis vínculos y ofrezco gratitud por cada encuentro y cada despedida que me pidió crecer.

En el Norte: Luna del Castor, energía de trabajo y comunidad

En el Sur: Tiempo de agradecimiento profundo y conexión con los Ancestros. Honro mi arbol matricial conecto con mis linajes.

PRIORIDADES



Diciembre

12

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	
30	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
Ceremonia Solsticio							
28	29	30	31	1	2	3	

ESTE MES: Cierre sagrado y apertura a lo nuevo. Ceremonia Solsticio

RÍTUAL DEL MES:

En la Luna llena del 24 de diciembre, que coincide con el solsticio de diciembre, celebro el año que termina. Llevo al fuego lo que me pesa y agradezco cada paso, invitando a la Pachamama y al cielo a bendecir mi próximo ciclo.

En el Norte: Luna Fría, recogimiento de alma · Solsticio de Invierno

En el Sur: tiempo de gestar sueños nuevos. Ceremonia de Solsticio de Qapaq Raymi

PRIORIDADES

CIERRO MI AÑO



2026

Gracias!



Contacto:

Warawara Neila Marquina Peñafiel
E-MAIL: mujermedicinadelatierra@gmail.com
whatsapp: +591 78355407

@mujermedicinadelatierra

www.mujermedicinadelatierra.com